СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атланшевская»
Е.В. Мефодьева

	МЕНЮ НА 10 день 27.04.20 г.	Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
202*	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	*31,50*	*403,00*	*10,60*	*18,89*	*71,37*	*504,80*	*31,50*	*403,00*	*10,60*	*18,89*	*71,37*	*504,80*
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
	ИТОГО	*13,00*	*100,00*	*4,10*	*2,00*	*5,30*	*56,00*	*13,00*	*100,00*	*4,10*	*2,00*	*5,30*	*56,00*
	ОБЕД												
15*	Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томат.	20,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72	20,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ГТК	Напиток апельсиновый	5,00	180			20,50	77,40	5,00	180			20,50	77,40
	ИТОГО	*60,50*	*655,00*	*23,68*	*16,92*	*108,01*	*677,64*	*60,50*	*655,00*	*23,68*	*16,92*	*108,01*	*677,64*
	ПОЛДНИК												
269*	Запеканка с творогом с морковью со сладким соусом	27,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	27,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	*30,00*	*310,00*	*7,62*	*5,65*	*35,70*	*217,70*	*30,00*	*310,00*	*7,62*	*5,65*	*35,70*	*217,70*
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	*135,00*	*1468,00*	*46,00*	*43,46*	*220,38*	*1456,14*	*135,00*	*1468,00*	*46,00*	*43,46*	*220,38*	*1456,14*

** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной «Хлебпродинформ М-2004»*

***Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Могильного «М.Делприн, 2005,628 с.»*

****Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под редакцией М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна «М.Делприн, 2005,584 с.»*