

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Власов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантешская»

Е.В. Мефодьев

	МЕНЮ НА 5 дней	20.08.2021	Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория: 3-7 лет						
			Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
			ЗАВТРАК													
302*			Каша молочная овсяная	13,00	180,5	8,28	9,04	30,64	201,38	13,00	180,5	8,28	9,04	30,64	201,38	
97*			Сыр порезанный	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	
119			Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
685*			Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7	
			ИТОГО	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78	
			ЗАВТРАК 2													
119			Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	
			ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	
			ОБЕД													
115*			Отваренный картофель	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	
142*			Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	
159*			Жаркое с говядиной и картофелем	35,00	185	10,4	22,9	14	273,8	35,00	185	10,4	22,9	14	273,8	
119			Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	
119			Напиток апельсиновый	5,00	180			20,50	77,40	5,00	180			20,50	77,40	
			ИТОГО	63,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70	63,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70	
			ПОЛДНИК													
685			Чай с сахаром	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00	
138***			Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	
			ИТОГО	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30	
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,64	1264,78	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,64	1264,78	