

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантский»

Е.В. Мефодьский

МЕНЮ НА 7 дней		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		белки жиры углеводы		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		белки жиры углеводы	
ЗАВТРАК													
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч.	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8		13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6
97*	Сыр порционными	8,00	8	0,08	7,25	0,13		8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
111	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72		2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22		7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
	ИТОГО	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87		30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00
ЗАВТРАК 2													
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90		11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90		11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД													
111	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55		8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83		20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22
516*	Макаронны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34		7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
111	Голубцы капустные с соусом сметан.	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98		23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41
111*	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8		2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48		5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
	ИТОГО	66,00	655,00	18,08	14,72	89,64		66,00	655,00	18,08	14,72	89,64	565,58
ПОЛДНИК													
302*	Каша пшеница на воде	8,00	160	6,51	4,74	32,01		8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
111	Напиток апельсиновый	5,00	200			22,70		5,00	200			22,70	86,00
111	Блинны с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9		14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74
	ИТОГО	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61		27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1638,00	48,87	44,39	255,02		135,00	1638,00	48,87	44,39	255,02	1555,36