СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

| | МЕНЮ НА 8 день 25.02.26 г | Возрастная категория: 1-3 года | | | | | | Возрастная категория : 3-7 лет | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Наименование блюда | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | ккал | | | белки | жиры | углеводы | ккал |
| | *ЗАВТРАК* | | | | | | | | | | | | |
| 302* | Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным | 15,00 | 180/5 | 7,41 | 14,1 | 41,07 | 321,8 | 15,00 | 180/5 | 7,41 | 14,1 | 41,07 | 321,8 |
| 692* | Кофейный напиток | 7,00 | 180 | 6,17 | 10,8 | 26,32 | 227,52 | 7,00 | 180 | 6,17 | 10,8 | 26,32 | 227,52 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 2,50 | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 | 2,50 | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 |
| 96* | Масло сливочное | 8,00 | 7 | | 5,7 | 0,1 | 51,8 | 8,00 | 7 | | 5,7 | 0,1 | 51,8 |
| | *ИТОГО* | *32,50* | *402,00* | *15,10* | *30,76* | *77,21* | *648,72* | *32,50* | *402,00* | *15,10* | *30,76* | *77,21* | *648,72* |
| | *ЗАВТРАК 2* | | | | | | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый | 10,00 | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 | 10,00 | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 |
| | *ИТОГО* | *10,00* | *100,00* | *0,50* | *0,10* | *10,10* | *46,00* | *10,00* | *100,00* | *0,50* | *0,10* | *10,10* | *46,00* |
| | *ОБЕД* | | | | | | | | | | | | |
| 47** | Салат из капусты с яблоком | 8,00 | 50 | 0,36 | 0,42 | 2,1 | 13,82 | 8,00 | 50 | 0,36 | 0,42 | 2,1 | 13,82 |
| 140* | Суп с макаронными изделиями на курин.бульоне | 13,00 | 180 | 2,02 | 2 | 15,14 | 87,8 | 13,00 | 180 | 2,02 | 2 | 15,14 | 87,8 |
| 492* | Плов с филе куриным | 35,00 | 180 | 24,5 | 7,29 | 29,8 | 283,1 | 35,00 | 180 | 24,5 | 7,29 | 29,8 | 283,1 |
| ТТК | Напиток лимонный | 6,00 | 180 | 0,14 | 0,19 | 0,036 | 75,06 | 6,00 | 180 | 0,14 | 0,19 | 0,036 | 75,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 2,50 | 30 | 4,4 | 0,8 | 21,8 | 112,2 | 2,50 | 30 | 4,4 | 0,8 | 21,8 | 112,2 |
| | *ИТОГО* | *64,50* | *620,00* | *31,42* | *10,70* | *68,88* | *571,98* | *64,50* | *620,00* | *31,42* | *10,70* | *68,88* | *571,98* |
| | *ПОЛДНИК* | | | | | | | | | | | | |
| 302* | Каша гречневая вязкая | 5,00 | 140 | 4,13 | 3,36 | 15,49 | 109,2 | 5,00 | 140 | 4,13 | 3,36 | 15,49 | 109,2 |
| 639* | Компот из сухофруктов | 4,00 | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,08 | 97,9 | 4,00 | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,08 | 97,9 |
| ПР | Печенье | 6,00 | 20 | 2,90 | 2,90 | 21,60 | 135,00 | 6,00 | 20 | 2,90 | 2,90 | 21,60 | 135,00 |
| ПР | Яблоко | 13,00 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 13,00 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | *ИТОГО* | *28,00* | *440,00* | *7,57* | *6,80* | *71,97* | *389,10* | *28,00* | *440,00* | *7,57* | *6,80* | *71,97* | *389,10* |
| | *ИТОГО ЗА ДЕНЬ* | *135,00* | *1562* | *54,59* | *48,36* | *228,156* | *1655,8* | *135,00* | *1562* | *54,59* | *48,36* | *228,156* | *1655,8* |