

## МЕНЮ на 26 Февраля 2026 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                   | Цена<br>(руб.) | Выход<br>(гр.)  | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------------------------|----------------|-----------------|------------------|------|----------|--------|
|                                      |                |                 | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал   |
| <b><u>Завтрак</u></b>                |                |                 |                  |      |          |        |
| Сыр порциями                         | 10=            | .010            | 2,30             | 2,90 |          | 36,00  |
| Каши гречневая молочная/масл.слив.   | 27-48          | .270/7          | 11,36            | 14,0 | 28,93    | 268,0  |
| Чай с лимоном                        | 4-47           | .200/7          | 0,3              |      | 15,2     | 60,0   |
| Печенье "Трио"                       | 15-87          | .045/1шт.       | 2,2              | 3,0  | 18,0     | 152,0  |
| Батон                                | 2-18           | .060            | 5,24             | 1,17 | 21,07    | 175,20 |
| 60=                                  |                |                 | 21               | 21   | 83       | 691    |
| <b><u>Обед 1 вариант</u></b>         |                |                 |                  |      |          |        |
| Икра свекольная                      | 14-29          | .120            | 2,7              | 6,0  | 9,6      | 155,0  |
| Суп картоф.с макар.издел./кур.филе   | 16-48          | .262,5(200/12,5 | 4,8              | 4,40 | 18,0     | 118,0  |
| Котлеты из филе кур.паниров.с соусом | 47-60          | .100(70/30)     | 14,4             | 13,3 | 19,2     | 208,0  |
| Рис отварной                         | 18-63          | .180            | 5,7              | 8,2  | 27,8     | 225,0  |
| Напиток из плодов шиповника          | 7-78           | .200            | 0,1              |      | 24,2     | 93,0   |
| Хлеб пшеничный                       | 2-95           | .030            | 2,28             | 0,24 | 14,58    | 71,00  |
| Хлеб ржаной                          | 2-25           | .030            | 1,98             | 0,36 | 10,26    | 54,00  |
| Яблоки                               | 20-02          | .130/2шт.       | 1,0              | 1,0  | 8,0      | 45,0   |
| 130=                                 |                |                 | 33               | 33   | 132      | 969    |
| <b><u>Обед 2 вариант</u></b>         |                |                 |                  |      |          |        |
| Икра свекольная                      | 12-01          | .100            | 2,2              | 5,0  | 8,0      | 119,0  |
| Котлеты из филе кур.паниров.с соусом | 47-60          | .100(70/30)     | 14,4             | 13,3 | 19,2     | 208,0  |
| Рис отварной                         | 18-63          | .180            | 5,7              | 8,2  | 27,8     | 225,0  |
| Напиток из плодов шиповника          | 7-78           | .200            | 0,1              |      | 24,2     | 93,0   |
| Батончик ваф. "Чю Рио""              | 18-76          | .030/1шт        | 2,1              | 3,0  | 12,0     | 156,0  |
| Хлеб пшеничный                       | 2-95           | .030            | 2,28             | 0,24 | 14,58    | 71,00  |
| Хлеб ржаной                          | 2-25           | .030            | 1,98             | 0,36 | 10,26    | 54,00  |
| Яблоки                               | 20-02          | .130/2шт.       | 1,0              | 1,0  | 8,0      | 45,0   |
| 130=                                 |                |                 | 30               | 31   | 124      | 971    |
| <b><u>Полдник</u></b>                |                |                 |                  |      |          |        |
| Рогалик "С конфитюром"               | 28-36          | .100            | 7,0              | 10,0 | 43,0     | 310,0  |
| Батончик "Бон Тайм"                  | 8-54           | .020/1шт        | 1,7              | 3,2  | 3,4      | 92,0   |
| Сок фруктовый                        | 23-10          | .200            | 0,6              |      | 34,00    | 132,00 |
| 60=                                  |                |                 | 9                | 13   | 80       | 534    |

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Еремеева Л.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.