

МЕНЮ на 25 Февраля 2026 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	10-08	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Сыр порциями	9-24	.010	2.30	2.90		36.00
Каша тишенная молочная/маслом	25-75	.270/7	8.8	12.5	46.0	314
Какао с молоком	12-75	.200	2.5	3.8	28.7	152.0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	60=		24	24	90	740
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	14-10	.100	1.80	5.07	7.68	83.00
Борщ с капустой и картофелем/смет.	15-68	.250/5	9.0	8.5	12.85	140.0
Котлеты рыбы/горбуша/с соусом.	42-50	.100(70/30)	14.8	8.5	13.0	175.0
Картофельное пюре	23-70	.190	3.8	9.0	27.0	224
Компот из яблок	8-80	.200	0.3		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		32	32	128	933
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	14-10	.100	1.80	5.07	7.68	83.00
Котлеты рыбы/горбуша/с соусом.	42-50	.100(70/30)	14.8	8.5	13.0	175.0
Картофельное пюре	23-70	.190	3.8	9.0	27.0	224.0
Компот из яблок	8-80	.200	0.3		35.7	141.0
Батончик "JET"	15-68	.040/1шт	4.0	6.0	12.0	152.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		30	30	128	945
<u>Полдник</u>						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	7.0	8.5	35.0	280.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		8	9	69	412

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.