

Согласовано:

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»
Директор *З.И. Иванова*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева
В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

26.02.2026 День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	19,02
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	260(250/10)	320,97	7,40	14,12	40,97	16,68
3.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	3,35
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,06
		Итого	550	635,82	16,3	22,42	90,02	43,11

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	5,00
2.	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255(250/5)	98,12	1,85	5,94	8,26	6,64
3.	269/331	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,20	42,54
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	10,80
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0,00	23,65	13,99
7.		Хлеб дарницкий	40	75,60	2,92	0,52	14,20	3,28
		Итого	895	797,60	21,42	31,33	106,48	83,25