



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Сидорова

УТВЕРЖДАЮ

Директор

О.В. Сидорова

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 10 дней 13.02.26		Возрастная категория : 7-11 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,00	150/5	7,05	4,65	32	190,5
ГТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6
ГТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
ИТОГО		41,00	505,00	21,21	11,47	85,90	518,40
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатный	53,00	100(80/20)	15,44	8,21	8,96	139,91
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Пангток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
ИТОГО		110,00	815,00	28,96	17,55	114,70	724,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1320,00	50,17	29,02	200,60	1242,62
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	12,00	180/5	8,46	5,58	38,3	228,4
ГТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ГТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
ИТОГО		50,00	545,00	24,02	13,20	93,80	575,50
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	18,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	14,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатный	53,00	100(80/20)	15,44	8,21	8,96	139,91
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Пангток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
ИТОГО		122,00	925,00	30,93	18,91	125,65	819,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1470,00	54,95	32,11	219,45	1394,63