СОГЛАСОВАНО
Директор _____ В. И. Васильев

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

СБ	МЕНЮ НА 1 день 16.02.26 г. / Наименование блюда	Возрастная категория:1-3 года						Возрастная категория : 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6
97*	Сыр поршями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4
	ИТОГО	*32,00*	*403,00*	*8,30*	*14,21*	*53,45*	*365,70*	*32,00*	*403,00*	*8,30*	*14,21*	*53,45*	*365,70*
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	*10,00*	*100,00*	*0,50*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*10,00*	*100,00*	*0,50*	*0,10*	*10,10*	*46,00*
	ОБЕД												
ТТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03
508*	Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1
328*	Биточек из куриного филе с соус.сметан.	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2
	ИТОГО	*60,50*	*650,00*	*17,83*	*15,20*	*65,96*	*580,51*	*60,50*	*650,00*	*17,83*	*15,20*	*65,96*	*580,51*
	ПОЛДНИК												
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
ПР	Пряник	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10
	ИТОГО	*32,50*	*380,00*	*2,86*	*2,03*	*37,15*	*175,85*	*32,50*	*380,00*	*2,86*	*2,03*	*37,15*	*175,85*
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	*135,00*	*1533,00*	*29,49*	*31,54*	*166,66*	*1168,06*	*135,00*	*1533,00*	*29,49*	*31,54*	*166,66*	*1168,06*