

СОГЛАСОВАНО

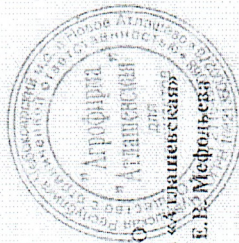
Директор

С. И. В. С. И. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Алешинская»

Е. В. Мефодьева



МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет				
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		ккал
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК											
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	7,00	180	6,17	10,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16
97*	Сыр поршанан	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25
	ИТОГО	32,50	403,00	15,18	22,31	77,24	663,02	32,50	403,00	15,18	22,31
ЗАВТРАК 2											
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10
ОБЕД											
ГТК	Салат из моркови с яблоком	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8	8,00	50	0,35	2,6
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	16,50	180	3,69	3,84
516*	Макаронные отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06
388*	Куриная котлета с соусом крас.осн.	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	25,00	40/30	9,15	6,6
ГТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8
	ИТОГО	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	643,38	65,00	650,00	23,33	19,09
ПОЛДНИК											
302*	Каша пшеница вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	8,00	160	6,51	4,74
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16
685*	чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18	
ПР	Надлене бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82
	ИТОГО	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84	27,50	435,00	8,21	8,72
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1388,00	1218,00	60,22	259,90	1857,24	135,00	1388,00	1218,00	60,22