

СОГЛАСОВАНО

Директор

ВТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.В.



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 2 день 17.02.2021		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	41,0	500,0	14,7	17,2	85,5	547,5
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
278**	Тефтели из говяд.рубленные с крас.соус.	56,00	100(80/20)	14,06	10,92	16,02	221,8
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	775,0	29,5	28,9	149,7	865,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1275,0	44,2	46,1	235,2	1413,4

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	50,0	520,0	15,6	18,0	87,9	567,8
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	26,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	14,00	180	5,04	0,72	52	235,1
278**	Тефтели из говяд.рубленные с крас.соус.	56,00	100(80/20)	14,06	10,92	16,02	221,8
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	915,0	31,1	30,5	161,5	935,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1435,0	46,7	48,6	249,4	1503,2