

МЕНЮ на 18 Февраля 2026 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	26-87	.033(18/15	3.92	9,8	7,8	112,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	26-33	.270/5	12.73	11,0	28,0	372,0
Кисель плодоягодный	4-62	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5.24	1,17	21,07	175,2
60=			22	22	87	822
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р.зеленью	14-31	.100	1.58	4,0	7,68	85,0
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	20-86	.267,5(250/12,5/5	5.91	8,12	13,3	161,00
Биточки рыbn/горбуша/с соусом.	40-49	.100(70/30	15,0	8,5	12,0	175,0
Картофельное пюре	24-94	.200	4,3	10,0	29,0	249,0
Компот из яблок	8-80	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	15-40	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
130=			32	32	130	981
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р.зеленью	14-31	.100	1.58	4,0	7,68	85,0
Биточки рыbn/горбуша/с соусом.	40-49	.100(70/30	15,0	8,5	12,0	175,0
Картофельное пюре	24-94	.200	4,3	10,0	29,0	249,0
Компот из яблок	8-80	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "Банан бар"	20-86	.035/шт	5,3	8,0	13,0	133,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	15-40	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
130=			32	32	130	983
<u>Полдник</u>						
Рогалик "С конфитуром"	28-36	.100	7,0	8,0	36,0	260,0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	1,4	3,2	3,4	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34,00	132,00
60=			9	11	73	484

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.