

ПЕРЕЧЕНЬ КОНТАКТОВ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Контакты	Время работы	Кому и какую помощь оказывают
8 (800) 600-31-14 Горячая линия анонимной кризисной психологической помощи на базе Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования РФ МГППУ	Круглосуточно	Детям и родителям, находящимся: • в состоянии эмоциональной дезадаптации и испытывающим высокий уровень психологического стресса; • проблемных и кризисных жизненных ситуациях; • преодолении отклонений в личностном развитии
8(800) 2000-122 Общероссийская горячая линия детского телефона доверия	Круглосуточно	Несовершеннолетним, а также их родителям, по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
8 (495) 989-50-50 Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	Круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
8 (495) 637-70-70 Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	Круглосуточно	Психиатрическая помощь всем обратившимся
8 (495) 637-22-20 Горячая линия по вопросам домашнего насилия	Круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь всем обратившимся
8 (800) 700 44 50 Горячая линия Российского Красного Креста	Круглосуточно	Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих
8 (800) 444-22-32 (доб. 714) Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф	В будни с 9.00 до 21.00 (по мск)	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми
8 (800) 222-34-17 Горячая линия по вопросам урегулирования конфликтов, медиации и примирения в образовательных организациях на базе ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»	В рабочие дни с 9.00 до 18.00 (по мск)	Консультации по разногласиям и спорам в образовательных организациях на основе медиативного и восстановительного подходов. Также можно получить онлайн-консультации через форму обращения на странице Центра https://fcprc.ru
Чат-бот по оказанию психологической помощи – vk.com/psy_myvmeste	С 09:00 до 00:00 (по мск)	Бесплатная психологическая поддержка населения