

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. А.И. Васильев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Агроинвест»

В.В. Мельников

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 6 дней 09.02.2021		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	19,0	200	5,6	5,4	15,4	129,2
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ГП	Хлеб пшеничный	5,00	60	1,8	0,6	29,8	138,6
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	41,00	560,00	11,00	6,40	74,80	391,80
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша гречневая вязкая	5,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное с овощами в соусе сметан.	63,50	80/30	16	2,4	0,1	100
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ГП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	26,21	13,41	74,51	531,64
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1345,00	37,21	19,81	149,31	923,44
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	29,0	230	6,44	6,21	17,7	148,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ГП	Хлеб пшеничный	4,00	60	1,8	0,6	29,8	138,6
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	50,00	590,00	11,84	7,21	77,10	411,20
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	26,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	7,50	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами в соусе сметан.	63,50	80/30	16	2,4	0,1	100
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ГП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	925,00	27,58	15,43	79,81	577,55
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1515,00	39,42	22,64	156,91	988,75