

СОГЛАСОВАНО

Директор

Mr. E. H. Bess

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Агрофирма «Атлантисевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ на 6 дней	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года				Возрастная категория: 3-7 лет							
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					
				белки	жиры			углеводы	белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2	4	3,4	14,2	115,2		
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6		
685	Чай с сахаром	3,00	200	0,26		14,00	56,00	0,26		14,00	56,00		
	ИТОГО	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80	5,78	3,56	37,92	218,80		
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	0,50	0,10	10,10	46,00		
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	0,50	0,10	10,10	46,00		
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежих капусты	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	0,4	0,05	1,4	7,5		
124*	Щи из свеж. капусты на курином бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	1,37	4,4	5,8	71,9		
302*	Капня гречневая вязкая	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	4,13	3,36	15,49	109,2		
292**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	35,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5	8,05	2,8	1,5	134,5		
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	0,14	0,14	25,08	97,9		
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	4,4	0,8	21,8	112,2		
	ИТОГО	71,50	655,00	18,49	11,55	71,07	533,20	18,49	11,55	71,07	533,20		
	ПОЛДНИК												
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50	225,50	225,50	225,50	225,50		
635*	Кисель из концентрата	6,00	200			14	52,4			14	52,4		
ПР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	6,11	3,82	50,47	260,00		
	ИТОГО	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40	6,11	3,82	64,47	312,40		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1585	30,88	19,03	193,56	1110,4	30,88	19,03	183,56	1110,4		