

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 дней		10. 08. 2012.		Возрастная категория: 1-3 года				Возрастная категория: 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч.	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПП	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
	ИТОГО	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00
ЗАВТРАК 2													
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД													
ГТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
Н10*	Борщи на мясном бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22
516*	Макаронная отварная	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
ГТК	Голубцы капустные с соусом сметан.	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41
ПП	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
	ИТОГО	66,00	635,00	13,08	14,72	89,61	565,58	66,00	635,00	13,08	14,72	89,61	565,58
ПОЛДНИК													
302*	Каша пшеница вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
ГТК	Напиток апельсиновый	5,00	200			22,70	86,00	5,00	200			22,70	86,00
ГТК	Ватны с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74
	ИТОГО	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1638,00	48,87	44,39	255,92	1555,36	135,00	1638,00	48,87	44,39	255,92	1555,36