

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Мисюлина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атласская»

Р.В. Мисюлина

	МЕНЮ НА 8 день 11.08.2022	Возрастная категория: 1-2 года					Возрастная категория: 3-7 лет				
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)
				белки	жиры			белки	жиры		
	Наименование блюда										
	ЗАВТРАК										
302*	Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	7,41	14,1	41,07	321,8
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	6,17	10,8	26,32	227,52
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8		5,7	0,1	51,8
	ИТОГО	32,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72	15,10	30,76	77,21	648,72
	ЗАВТРАК 2										
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ОБЕД										
47**	Салат из капусты с яблоком	8,00	50	0,36	0,42	2,1	13,82	0,36	0,42	2,1	13,82
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	2,02	2	15,14	87,8
492*	Филе с филе куриным	35,00	180	24,5	7,29	29,8	283,1	24,5	7,29	29,8	283,1
ПТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	64,50	620,00	31,42	10,70	68,88	571,98	31,42	10,70	68,88	571,98
	ПОЛДНИК										
302*	Каши гречневая вязкая	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	4,13	3,36	15,49	109,2
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00	2,90	2,90	21,60	135,00
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	28,00	440,00	7,57	6,80	71,97	389,10	7,57	6,80	71,97	389,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1562	54,59	48,36	228,156	1655,8	54,59	48,36	228,156	1655,8