

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлашевская»



Е.В.Медведева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Н. Васильев

Меню на 20 февраля 2026г

Школа "Туруновская ООШ"
с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День 5

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	19,00	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
		ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
				505	40,00	564,14	16,50	16,31	101,09
Обед									
	закуска	15*	Огурец свежий порциями	60	15,00	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	22,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	2 блюдо	471*	Фрикодельки из говядины с соусом (80/20)	100	53,00	140,00	15,40	8,20	9,00
	гарнир	516*	Макароны отварные	150	7,00	218,70	6,00	5,50	36,40
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				775	110,00	680,61	26,72	20,07	107,41
				1280	150,00	1244,75	43,22	36,38	208,50

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 20 февраля 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	20,00	285,30	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
		ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	закуска	ПР	Сыр порциями	10	10,00	36	2,3	2,9	0,1
				545	50,00	633,90	20,18	20,71	106,29
Обед	закуска	15*	Огурец свежий порциями	100	25,00	36,60	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	27,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикодельки из говядины с соусом (80/20)	100	53,00	139,91	15,44	8,21	8,96
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	14,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				895	132,00	789,98	30,13	18,19	120,80
				1440	182,00	1423,88	50,31	38,90	227,09