

Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 10 Февраля 2026 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046

ОГРН 1072130014736

428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	16-38	20				
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25-04	245/11	0.10	14.50	0.16	132
Чай с сахаром	3-19	200	13.72	14.69	31.56	320
Хлеб пшеничный	4-39	50	0.20	0.05	15.01	57
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	11-47	14				
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	26-96	285/10	0.07	10.15	0.11	92
Чай с сахаром	3-19	200	15.96	17.09	36.71	373
Хлеб пшеничный	5-27	60	0.20	0.05	15.01	57
Вафли тортмилка	14-11	20	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		1.20	5.60	12.32	80
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	15-14	60				
Щи с капустой и картофелем со сметаной	37-25	15/250/5	0.66	3.62	2.26	44
Фрикадельки рубленые с соусом	36-31	80/50	5.42	6.30	16.40	154
Каша гречневая рассыпчатая	8-58	150	9.28	21.48	15.48	357
Напиток лимонный	8-79	200	8.76	6.62	30.10	271
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	25-23	100				
Щи с капустой и картофелем со сметаной	38-02	15,5/250/5	1.10	6.03	3.77	74
Фрикадельки рубленые с соусом	35-74	80/45	5.42	6.30	16.40	154
Каша гречневая рассыпчатая	10-29	180	9.28	21.48	15.48	357
Напиток лимонный	8-79	200	8.55	6.39	25.65	264
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Салат из сырых овощей	15-75	33				
Охлажденный с плодовым соком	5-78	200	1.82	7.20	17.00	142
Печенье	28-47	157	0.34	0.02	22.53	95
Итого	50-00		1.41		12.72	60
Итого						
			3.57	7.22	52.25	297

Зав производством

Бурцева Г.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.