

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 02 Февраля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшеничная с маслом	25-25	250/10	10.80	12.01	55.30	374
Чай охлажденный с плодовым соком	5-80	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	51-00		15.19	26.31	101.98	711
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	25-57	285/10	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-80	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	61-00		17.49	28.83	129.53	853
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	15-45	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	25-98	20/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	46-48	53/50	13.04	3.60	5.51	106
Рис отварной	11-96	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	6-20	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		27.05	23.56	105.20	767
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	25-75	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	25-98	20/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	45-80	52/52	12.79	3.54	5.41	104
Рис отварной	14-34	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	6-20	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.96	27.11	114.01	841
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	8-07	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-73	90	0.81		7.29	34
Итого	50-00		6.51	5.30	70.09	363

Зав производством

Бурцева Г.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.