

МЕНЮ на 13 Февраля 2026 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

МЕНЮ на 13 февраля 2020 г. 11:30-14:00

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-04	.040(20/5/15)	2,86	4,1	15,3	118,0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	27-71	.270/6	13,4	15,2	29,0	265,0
Кофейный напиток с молоком	12-02	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Печенье "Трио"	7-05	.020/шт.	1,1	3,0	12,0	80,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		25	27	106	790
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с масл.р.	43-32	.100	2,0	6,0	4,0	80,0
Суп крестьянский с пшено/смет.	12-32	.250/5	5,0	6,5	12,5	145,0
Котлеты "Домашние"/соусом	39-62	.100(60/40)	9,5	8,5	10,0	175,0
Каша пшеничная вязкая	11=	.180	7,81	8,5	28,0	283,0
Чай с соком	3-14	.200/25	0,3		33,0	94,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	15-40	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
	130=		30	30	120	947
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с масл.р.	43-32	.100	2,0	6,0	4,0	80,0
Котлеты "Домашние"/соусом	39-62	.100(60/40)	9,5	8,5	10,0	175,0
Каша пшеничная вязкая	11=	.180	7,81	8,5	28,0	283,0
Чай с соком	3-14	.200/25	0,3		33,0	94,00
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	2,8	4,0	12,0	92,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	15-40	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
	130=		28	29	120	894
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	27-96	.100	6,5	7,0	33,0	280,0
Вафли "Пломбирок"	8-94	.015	1,7	4,3	9,0	60,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		9	11	76	492

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.