

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 16 Февраля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшеничная с маслом	23-27	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-78	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		14.97	26.06	100.88	704
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	25-42	285/10	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-78	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	8-15	24-2 шт		0.02	17.28	69
Итого	61-00		17.49	28.84	131.81	862
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	14-87	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	25-98	20/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	47-16	53/55	13.04	3.60	5.51	106
Рис отварной	11-96	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	6-10	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		27.05	23.56	105.20	767
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	24-78	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	25-98	20/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	46-87	53/53	13.04	3.60	5.51	106
Рис отварной	14-34	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	6-10	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		28.21	27.17	114.11	843
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	8-17	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-63	95	0.86		7.70	36
Итого	50-00		6.56	5.30	70.50	365

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.