

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Власов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантский»

Е. В. Мещеряков

МЕНЮ НА 3 день		Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет						
			Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК														
302*		Каша молочная "Фружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8
692*		Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52
ПР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
97*		Сыр порциан	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
		ИТОГО	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02
ЗАВТРАК 2														
ПР		Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
		ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД														
ГТК		Салат из моркови с яблоком	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8
139*		Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7
516*		Макаронная отварная	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
388*		Куриная котлета с соусом красным	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6
ГТК		Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
		ИТОГО	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	643,38	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	643,38
ПОЛДНИК														
302*		Каша пшенная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
ПР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685*		Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7
ПР		Напиток бараночный	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00
		ИТОГО	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 588,00	1 218,00	60,22	259,90	1 857,24	135,00	1 588,00	1 218,00	60,22	259,90	1 857,24