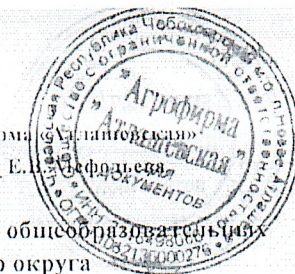


СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ на 4 день 05.02.2021		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная кашенная с маслом сливочным	19,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	40	10,2	13,8	23
	ИТОГО	41,00	500,00	50,47	26,63	81,96	489,44
ОБЕД							
78*	Помидор в нарезке	21,00	60	0,48	0,12	3,12	12
11К	Суп с мак/изд на к/б с гренками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	45,00	100(60/40)	4,18	1,78	3,29	85,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	12,06	14,88	70,67	493,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1285,00	62,53	41,51	152,63	983,43
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная кашенная с маслом сливочным	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	40	10,2	13,8	23
	ИТОГО	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17	550,89
ОБЕД							
78*	Помидор в нарезке	26,00	100	0,8	0,2	5,2	20
11К	Суп с мак/изд на к/б с гренками	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
516*	Картофельное пюре	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188
371*	Филе минтая тушеное с луком	45,00	100(60/40)	9,29	1,78	3,29	65,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	905,00	18,57	14,70	72,30	540,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1435,00	69,68	45,62	158,47	1091,60