СОГЛАСОВАНО
Директор
С.Н. Васильев

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефольева

СБ	МЕНЮ НА 2 день 03.02.26 г. Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	18,00	180/10/5	9,60	9,20	27,69	233,60	18,00	180/10/5	9,60	9,20	27,69	233,60
686*	Чай с лимоном	4,50	180	0,90	0,03	13,40	51,10	4,50	180	0,90	0,03	13,40	51,10
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
	ИТОГО	*33,00*	*412,00*	*12,02*	*15,09*	*50,91*	*384,10*	*33,00*	*412,00*	*12,02*	*15,09*	*50,91*	*384,10*
	ЗАВТРАК 2												
666**	Молоко кипяченое	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	*11,00*	*100,00*	*3,00*	*3,30*	*4,90*	*60,50*	*11,00*	*100,00*	*3,00*	*3,30*	*4,90*	*60,50*
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5
124*	Щи из свежей капусты по курином бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9
508*	Рис отварной рассыпчатый	11,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4	11,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4
278**	Тефтели из говядины рубленные с соус.красн.	24,50	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4	24,50	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4
ПР	Компот из изюма	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	*68,00*	*655,00*	*24,39*	*24,95*	*122,96*	*718,80*	*68,00*	*655,00*	*24,39*	*24,95*	*122,96*	*718,80*
	ПОЛДНИК												
449**	Рагу овощное	17,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30	17,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	*23,00*	*370,00*	*0,24*		*12,60*	*50,40*	*23,00*	*370,00*	*0,24*		*12,60*	*50,40*
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	*135,00*	*1537,00*	*39,65*	*43,34*	*191,37*	*1213,80*	*135,00*	*1537,00*	*39,65*	*43,34*	*191,37*	*1213,80*