

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. С. и В.В. Мельников

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантешевская»

Е.В. Мефодьев

	МЕНЮ НА 5 день <i>06.02.2022</i>	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет							
			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
		ЗАВТРАК													
302*		Каша молочная овсяная	13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	
97*		Сыр порционный	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	
ПР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
685*		Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7	
		ИТОГО	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78	
		ЗАВТРАК 2													
ПР		Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	
		ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	
		ОБЕД													
15*		Огурец свежий порцион	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	
142*		Рассольник по-Пеннинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	
259*		Жаркое с говядиной и картофелем	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8	
ПР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	
ГТК		Пантук апельсиновый	5,00	180			20,50	77,40	5,00	180			20,50	77,40	
		ИТОГО	63,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70	63,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70	
		ПОЛДНИК													
685		Чай с сахаром	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00	
238***		Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	
		ИТОГО	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,84	1264,78	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,84	1264,78	