

СОГЛАСОВАНО

Директор

Е.В. Воробьева

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

Е.В. Воробьева

	МЕНЮ НА 4 день	Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет				
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы	ккал	
	Наименование блюда										
	ЗАВТРАК										
302*	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	5,59	8,6	38,3	262,4
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8		5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	3,41	2,88	23,22	128,7
	ИТОГО	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50	10,52	17,34	71,34	490,50
	ЗАВТРАК 2										
ПР	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	4,10	2,00	5,30	56,00
	ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	4,10	2,00	5,30	56,00
	ОБЕД										
ТТК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	0,55	0,1	1,9	10,7
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	2,02	2	15,14	87,8
516*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	5,6	7,49	34,01	204,02
371*	Филе минтая тушеное с луком и бульоном	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7	2,09	0,88	1,64	32,7
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	0,09	0,026	13,48	51,15
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	498,57	14,75	11,30	87,97	498,57
	ПОЛДНИК										
302*	Каша пшеничная вязкая	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15	6,08	0,64	36	252,15
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15	7,84	0,80	58,32	350,15
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22	37,21	31,44	222,93	1 395,22