

ООО "Волна"

МЕНЮ на 03 Февраля 2026 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

МЕНЮ на 03 Февраля 2026 г. 7 день вторник по школе №17 А						
Виды питания	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	9-10	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каши пшеница молочная маслом	23-93	.270/5	8.16	12.63	37.93	314.8
Кофейный напиток с молоком	11-31	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Вафли "Волна"	13-48	.030/1шт	1.9	3.0	11.6	80.0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	60=		24	25	100	785
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Осетрой" из овощей	14-84	.140	2.1	7.2	6.8	145.0
Щи из капусты с картоф. и фас. кур/смет	17-78	.250/12,5/	1.8	5.9	10.1	98.0
Комплеты московские с соусом	52-10	.100(70/30)	14.2	8.2	11.0	185.0
Каши гречневая рассыпчатая	16-90	.200	5.64	7.0	35.3	208.0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0.4		24.0	94.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	15-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
	130=		29	30	120	680
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Осетрой" из овощей	14-84	.140	2.1	7.2	6.8	145.0
Комплеты московские с соусом	52-10	.100(70/30)	14.2	8.2	11.0	185.0
Каши гречневая рассыпчатая	16-90	.200	5.64	7.0	35.3	208.0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0.4		24.0	94.0
Печенье "Сдобная шимпанзе"	17-78	.050	4.0	6.0	15.0	202.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	15-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
	130=		32	30	125	984
<u>Полдник</u>						
Слойки "с вареной сосиской"	36-90	.100	7.0	8.0	51.0	280.0
Сок апельсиновый	23-70	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		8		85	412

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.