

МЕНЮ на 06 Февраля 2026 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-04	.040(20/5/15	2,86	4,1	15,0	118,0
Каша гречневая молочная/масл.слив.	27-34	.270/7	13,4	15,2	29,4	265,8
Какао с молоком	13-18	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Вафли "Пломбирок"	6-26	.015	0,7	1,2	8,0	80,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		25	25	102	791
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов	42-04	.100	2,3	7,0	11,0	122,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	17-09	.262,5(250/12,5	7,0	6,0	28,0	137,00
Плов из птицы	46-36	.250(50/200	17,3	18,3	36,0	351,0
Чай с соком	3-14	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	33	132	874
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов	42-04	.100	2,3	7,0	11,0	122,0
Плов из птицы	46-36	.250(50/200	17,3	18,3	36,0	351,0
Чай с соком	3-14	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик "JET"	17-09	.040/1шт	3,1	4,0	15,0	152,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		28	30	119	889
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	28-36	.100	7,0	8,0	34,0	230,0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/1шт	1,4	3,2	4,0	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		9	11	72	454

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.