

МЕНЮ на 04 Февраля 2026 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

МЕНЮ на 04 февраля 2020 г.

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	9-10	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшеничная молочная/маслом	23-93	.270/5	9,16	12,63	37,93	314,8
Кофейный напиток с молоком	11-31	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Вафли "Вау вафли"	13-48	.030/1шт	1,9	3,0	11,8	80,0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	60=		25	25	100	785

Обед 1 вариант						
Салат из кваш.капусты/масл.р./зелень	12-19	.115	2.1	7.2	6.8	145.0
Борщ из свеж.капусты/картоф/смет.	15-68	.250/5	1.8	5.9	10.1	98.0
Котлеты московские с соусом	52-10	.100(70/30)	14.2	8.2	11.0	165.0
Картофельное пюре	21-65	.180	5.64	7.0	35.3	208.0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0.4		24.0	94.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	15-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
	130=		29	30	120	880

Обед 2 вариант						
Салат из кваш.капусты/масл.р./зелень	12-19	.115	2.1	7.2	6.8	145.0
Котлеты московские с соусом	52-10	.100(70/30)	14.2	8.2	11.0	165.0
Картофельное пюре	21-65	.180	5.67	7.0	35.3	208.0
Напиток из плодов шиповника	7-78	.200	0.4		24.0	94.0
Батончик "Джет"	15-68	.040	4.0	6.0	15.0	202.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	15-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		32	30	125	984

Полдник						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	7.0	8.0	51.0	280.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		8	8	85	412

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.