

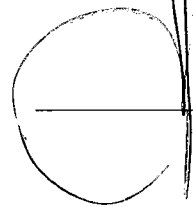
Утверждаю
Общество с ограниченной ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



/ Е.В.Мефодьева

«18» ноября 2025 г

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Кугесьский
лицей» Чебоксарского муниципального округа
Чувашской Республики



/ А.В.Евсеев

«18» ноября 2025 г

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСЕННЕ-ЗИМНЕГО ПЕРИОДА 2025-2026 ГОДА

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ» ЧЕБОКСАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

СОГЛАСОВАНО

Директор

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Чебоксарского муниципального округа

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 1 день		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	21,00	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	40,0	495,0	12,6	11,1	84,3	481,4	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
	ОБЕД												
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5	16,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	810,0	34,2	35,2	122,6	806,2	122,0	910,0	36,4	37,5	129,2	856,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,0	1305,0	46,8	46,3	206,9	1287,6	172,0	1440,0	50,8	51,1	218,2	1387,0

МЕНЮ НА 2 день		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливоч	20,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	40,0	500,0	14,7	17,2	85,5	547,5	50,0	520,0	15,6	18,0	87,9	567,8
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	26,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9	14,00	180	5,04	0,72	52	235,1
278**	Тефтели из говяд. рубленые с соусом красным основным	56,00	100(80/20)	14,06	10,92	16,02	221,8	56,00	100(80/20)	14,06	10,92	16,02	221,8
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	775,0	29,5	28,9	149,7	865,9	122,0	915,0	31,1	30,5	161,5	935,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,0	1275,0	44,2	46,1	235,2	1413,4	172,0	1435,0	46,7	48,6	249,4	1503,2

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 3 день

Возрастная категория : 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	17,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	40,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД												
ПР	Фрукт(Яблоко)	13	100	0,4	0,4	9,8	47	13	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	4,5	1,1	25,5	135	14,00	200	6	1,4	34	180
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	840,00	34,81	42,31	77,42	718,99	122,00	930,00	38,09	43,79	90,72	801,06
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1340,00	51,49	63,05	165,97	1318,99	172,00	1460,00	57,12	68,26	185,99	1451,26

МЕНЮ НА 4 день

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	18,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2		5	23	7,00	200	40	10,2	13,8	23
	ИТОГО	40,00	500,00	10,67	16,43	73,16	489,44	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17	550,89
	ОБЕД												
78*	Помидор в нарезке	21,00	60	0,48	0,12	3,12	12	26,00	100	0,8	0,2	5,2	20
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188
371*	Филе минтая тушеное с луком	45,00	100(60/40)	4,18	1,78	3,29	85,76	45,00	100(60/40)	9,29	1,78	3,29	65,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	12,06	14,88	70,67	493,99	122,00	905,00	18,57	14,70	72,30	540,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1285,00	22,73	31,31	143,83	983,43	172,00	1435,00	69,68	45,62	158,47	1091,60

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 5 день

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная овсяная	19,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	*	*	*	*	*	*	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	40,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14	50,00	545,00	20,18	20,71	106,29	633,90
	ОБЕД												
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4	18,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	53,00	100(80/20)	15,44	8,21	8,96	139,91	53,00	100(80/20)	15,44	8,21	8,96	139,91
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	775,00	27,76	16,46	107,41	680,49	122,00	895,00	30,13	18,19	120,80	789,98
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1280,00	44,26	32,77	208,50	1244,63	172,00	1440,00	50,31	38,90	227,09	1423,88

МЕНЮ НА 6 день

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с мак.изд.	18,0	200	6	3,8	24,2	156	29,0	230	6,9	4,37	27,83	179,4
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77	4,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	40,00	560,00	11,40	4,80	83,60	418,60	50,00	590,00	12,30	5,37	87,23	442,00
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	26,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	5,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	7,50	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	63,50	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9	63,50	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	27,61	23,10	76,46	629,54	122,00	925,00	28,98	25,12	81,76	675,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1345,00	39,01	27,90	160,06	1048,14	172,00	1515,00	41,28	30,49	168,99	1117,45

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	14,00	220/5	11,44	8,32	56,27	268,4	20,00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	40,00	495,00	22,33	15,02	111,98	586,20	50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08
	ОБЕД												
ТТК	Салат из моркови с сахаром	11,00	60	0,72	0,42	6,66	34,3	13,00	100	1,2	0,7	11,1	57,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8	30,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
ТТК	Голубцы ленивые с соусом сметанным	54,00	80/20	8,7	6,92	7,12	129,16	54,00	80/20	8,7	6,92	7,12	129,16
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	110,00	775,00	19,31	17,12	92,91	600,28	122,00	895,00	21,34	19,47	107,29	688,42
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1270,00	41,64	32,14	204,89	1186,48	172,00	1425,00	46,34	37,04	226,82	1328,50

МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	17,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	40,00	500,00	14,46	25,09	88,58	629,90	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД												
ТТК	Салат из капусты с яблоком	14,00	60	0,72	0,84	4,2	27,64	19,00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	55,00	225	20,3	11,8	47	375	58,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	110,00	860,00	25,73	40,34	91,41	715,82	122,00	1000,00	30,68	44,21	105,14	826,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1360,00	40,19	65,43	179,99	1345,72	172,00	1530,00	46,38	75,13	200,45	1521,44

СОГЛАСОВАНО
Директор

МЕНЮ НА 9 день

Возрастная категория : 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Возрастная категория : с 12 лет и старше

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	17,00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	40,00	495,00	17,48	23,15	97,23	658,20	50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70
	ОБЕД												
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12	23,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188
ТТК	Фишболы с маслом	42,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05	42,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,00	180	0,18		17,8	69,3	3,00	180	0,18		17,8	69,3
	ИТОГО	110,00	730,00	26,81	19,26	91,02	630,74	122,00	870,00	29,54	18,99	94,12	707,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1225,00	44,29	42,41	188,25	1288,94	172,00	1400,00	48,70	44,18	198,45	1418,91

МЕНЮ НА 10 день

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

		Возрастная категория : 7 - 11 лет						Возрастная категория : 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	10,00	150/5	6,62	4,19	31	193,44	12,00	180/5	7,9	5	37	230,88
ТТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	40,00	505,00	20,78	11,01	84,90	521,34	50,00	545,00	23,46	12,62	92,50	577,98
	ОБЕД												
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4	25,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01	27,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48,00	200	32,4	27,6	31,4	496	57,00	250	40,5	34,5	39,9	620
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2	*	*	*	*	*	*
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	825,00	45,52	34,94	141,51	1051,11	122,00	890,00	46,74	42,38	108,01	1007,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150,00	1330,00	66,30	45,95	226,41	1572,45	172,00	1435,00	70,20	55,00	200,51	1585,65
	Средняя фактическая норма за 10 дней			44,09	43,34	191,99	1268,98			50,23	49,42	203,4	1428,48
	Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20			38,5	39,5	167,5	1175,00			45	46	191,5	1360

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебопродинформ М-2004»

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.И. Могильного «М.Делприн, 2005,628 с.»