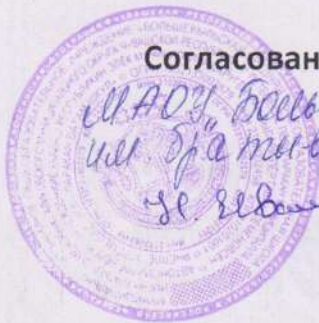




Согласовано:

Директор
ФНЦ ВБ «Роспотребнадзор»
И. П. Ионов



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 10 (Пятница)

Завтрак

06.02.2026

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01	19,79
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	12,07
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,06
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,10	15,34
5.		Итого	550	632,63	18,43	15,75	98,24	51,26

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	5,00
2.	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91	8,59
3.	290/330	Птица, тушеная в сметанном соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	30,49
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	12,96
5.	342	Компот из свежих яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	7,00
6.		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	3,28
		Итого	890	869,87	33,31	38,24	131,06	67,32