

Согласовано:

Директор
МАУ «Большевышская СОШ
им. Братов Смирновых»
Иванов Н.П.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 8 (Среда)

04.02.2026

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сливочное порциями	10	74,80	0,05	8,25	0,08	10,20
2.	173	Каша молочная пшенная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61	13,14
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	5,10
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,06
6.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,4	9,5	15,34
		Итого	560	565,30	12,56	21,25	81,21	47,84

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	100	125,08	2,4	7,49	11,52	8,92
2.	111	Суп с макаронными изделиями	250	118,02	2,28	5,02	15,66	8,59
3.	227/330	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	33,12
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	17,48
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0,00	23,65	13,99
6.		Хлеб дарницкий	40	94,5	3,65	0,65	17,75	3,28
		Итого	920	749,59	22,74	27,45	102,10	85,38