

Согласовано:

МАОУ «Питание +»
им. братьев Семейных
Директор *Н. И. Иванова*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Питание +»

В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 6 (Понедельник)

02.02.2026

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,83	19,02
2.	174	Каша молочная рисовая с маслом	210(200/10)	281,28	5,89	11,16	38,83	19,87
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	12,93
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	4,06
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,34
		Итого	580	679,68	17,36	22,87	98,99	71,22

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	5,00
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	8,64
3.	291	Плов из птицы	200	295,3	15,0	10,3	35,7	61,34
4.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0,00	31,33	8,43
5.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	0,00	3,28
		Итого	790	755,62	25,68	22,07	94,4	86,69