

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Аглатовская»

Т.В. Меропольева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 8 день 28.01.2021		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Капша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	41,00	500,00	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
ГТК	Салат из капусты с яблоком	14,00	60	0,72	0,84	4,2	27,64
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
492*	Плов с филе куриным	55,00	225	20,3	11,8	47	375
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	110,00	860,00	25,73	40,34	91,41	715,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1360,00	40,19	65,43	179,99	1345,72

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Капша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
ГТК	Салат из капусты с яблоком	19,00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	58,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	122,00	1000,00	30,68	44,21	105,14	826,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1530,00	46,38	75,13	200,45	1521,44