

СОГЛАСОВАНО

Директор

с. И. В. Мещеряков

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантический»»

Е. В. Мефодьев

МЕНЮ НА 7 дней		Возрастная категория: 1-3 года										Возрастная категория: 3-7 лет			
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	ккал
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч.	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8				13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6
97*	Сыр порционный	8,00	8	0,08	7,25	0,13				8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72				2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
692*	Кефир с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22				7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
	ИТОГО	30,50	403,00	15,40	17,13	73,87				30,50	403,00	15,40	17,13	73,87	463,00
66,0**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90				11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90				11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ОБЕД														
ТТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55				8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83				20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34				7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
ТТК	Голубцы капустные с соусом сметан.	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98				23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8				2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,43				5,00	180	0,09	0,026	13,43	51,15
	ИТОГО	66,00	653,00	23,08	14,72	89,64				66,00	653,00	23,08	14,72	89,64	565,58
	ПОЛДНИК														
302*	Каша пшенная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01				8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
ТТК	Напиток апельсиновый	5,00	200			22,70				5,00	200			22,70	86,00
ТТК	Блины с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9				14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74
	ИТОГО	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61				27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1638,00	48,87	44,39	255,02				135,00	1638,00	48,87	44,39	255,02	1555,36