

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Федотов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

В. В. Мефодиева

	МЕНЮ НА 8 день	28.01.2021	Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория: 3-7 лет							
			Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал		
						белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы			
			ЗАВТРАК														
302*			Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8		
692*			Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52		
ПР			Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
96*			Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8		
			ИТОГО	32,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72	32,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72		
			ЗАВТРАК 2														
ПР			Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00		
			ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00		
			ОБЕД														
47**			Салат из капусты с яблоком	8,00	50	0,36	0,42	2,1	13,82	8,00	50	0,36	0,42	2,1	13,82		
140*			Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8		
492*			Плов с филе куриным	35,00	180	24,5	7,29	29,8	283,1	35,00	180	24,5	7,29	29,8	283,1		
ПР			Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06		
ПР			Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,3	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,3	112,2		
			ИТОГО	64,50	620,00	31,42	10,70	68,88	571,98	64,50	620,00	31,42	10,70	68,88	571,98		
			ПОЛДНИК														
302*			Каша гречневая вязкая	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2		
639*			Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9		
ПР			Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00		
ПР			Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47		
			ИТОГО	28,00	440,00	7,57	6,80	71,97	309,10	28,00	440,00	7,57	6,80	71,97	309,10		
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1562	54,59	48,36	228,156	1655,8	135,00	1562	54,59	48,36	228,156	1655,8		