

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 7 дней 27.01.2022		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	15,00	220/5	11,44	8,32	56,27	268,4
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	41,00	495,00	22,33	15,02	111,98	586,20
	ОБЕД						
ТТК	Салат из моркови с сахаром	11,00	60	0,72	0,42	6,66	34,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
ТТК	Голубцы ленивые с соус. Сметан.	56,00	80/20	8,7	6,92	7,12	129,16
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	110,00	775,00	20,51	18,21	100,20	644,01
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1270,00	42,84	33,23	212,18	1230,21

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	20,00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08
	ОБЕД						
ТТК	Салат из моркови с сахаром	13,00	100	1,2	0,7	11,1	57,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	28,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
516*	Макароны отварные	14,00	200	8	7,25	48,58	291,55
ТТК	Голубцы ленивые с соус. Сметан.	56,00	80/20	8,7	6,92	7,12	129,16
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	122,00	915,00	22,14	20,19	112,14	717,57
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1445,00	47,14	37,76	231,67	1357,65