

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.А. Ващенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

Е.В. Мефодьева



МЕНЮ НА 9 дней 28.01.2017 г.		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8
685*	Кисель из концентрата	6,00	180			12,6	47,16	6,00	180			12,6	47,16
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	29,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36	29,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36
ЗАВТРАК 2													
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД													
ГТК	Помидор парн.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	16,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	166,7	16,50	180	3,69	3,84	14,04	166,7
516*	Картофельные пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02
ГТК	Финиш с маслом	20,00	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52	20,00	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ПР	Компот из яблок	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
	ИТОГО	68,50	650,00	26,84	25,17	136,50	758,54	68,50	650,00	26,84	25,17	136,50	758,54
ПОЛДНИК													
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
238***	Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	23,00	150/30	15	8	31	256	23,00	150/30	15	8	31	256
	ИТОГО	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1512	57,2	55,01	251,54	1601,4	135,00	1512	57,2	55,01	251,54	1601,4