

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 29 января 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 9
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (220/5)	225	17,00	401,10	12,60	15,30	53,30
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66	0,08	7,3	0,13
				495	40,00	658,20	17,48	23,15	97,23
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	60	19,00	12,00	0,48	0,12	3,12
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	24,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	1 блюдо	139*							
	2 блюдо	ТТК	Фишболы с маслом (80/5)	85	42,00	171,10	13,50	6,50	14,90
	гарнир	516*	Картофельное пюре	150	17,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	сладкое	685*	Чай с сахаром	180	3,00	69,30	0,18	0,00	17,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				735	110,00	630,79	26,78	19,28	91,02
				1230	150,00	1288,99	44,26	42,43	188,25

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г.Васильев

Меню на 29 января 2026г

Школа Отд./корп День
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (250/5)	255	22,00	454,60	14,28	17,34	60,40
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	15	15,00	66	0,08	7,3	0,13
				530	50,00	711,70	19,16	25,19	104,33
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	100	23,00	20,00	0,80	0,20	5,20
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	29,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	2 блюдо	ТТК	Фишболы с маслом (80/5)	85	42,00	171,05	13,53	6,48	14,90
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	20,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	сладкое	685*	Чай с сахаром	180	3,00	69,30	0,18	0,00	17,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				855	122,00	707,21	29,54	18,99	94,12
				1385	172,00	1418,91	48,70	44,18	198,45