

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В.Мсфодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 28 января 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 8
с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	392,20	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
				500	40,00	629,90	14,46	25,09	88,58
Обед	закуска	ТТК	Салат из капусты с яблоками	60	14,00	27,64	0,72	0,84	4,20
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречкой (200/15)	215	16,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	225	55,00	375,0	20,30	11,80	47,00
		ТТК	Яблоко	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	21,00
				860	110,00	715,82	25,73	40,34	95,61
				1360	150,00	1345,72	40,19	65,43	184,19

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Одобрено
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 28 января 2026г

Школа Отд./корп День
с 12 лет старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (250/5)	255	23,00	424,30	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	15	14,00	99,70	0,12	10,80	0,19
				530	50,00	695,60	15,70	30,92	95,31
Обед	закуска	ТТК	Салат из капусты с яблоками	100	19,00	27,64	0,72	0,84	4,20
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренокками (250/15)	265	20,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	275	58,00	458,3	24,80	14,40	57,40
	фрукт	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				1000	122,00	826,44	30,68	44,21	105,14
				1530	172,00	1522,04	46,38	75,13	200,45