

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская» «Атласовская»



Е.В.Мсфодьева

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Т. Васильев

Меню на 26 января 2026г

Школа

с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

6

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	18,00	129,20	5,60	5,40	15,40
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	фрукт	ТТК	Яблоко свежее	10	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				470	40,00	391,80	11,00	6,40	74,80
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	10,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	21,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное с соусом (80/30)	110	63,50	198	17,40	12,10	2,10
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	150	5,50	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				785	110,00	629,64	27,61	23,11	76,51
				1255	150,00	1021,44	38,61	29,51	151,31



Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Г. Васильев

Школа

Отд./корп

День

1

[illegible]