

МЕНЮ на 29 января 2026 г.

Наименование	Вес	Цена	Ккал	Наименование	Вес	Цена	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>				<u>ОБЕД №3 (5-11 класс комплексный)</u>			
Каша жидкая молочная гречневая	200	23,00	244,00	Салат из моркови с изюмом	100	15,00	95,00
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	132,00	Рассольник ленинградский	255	14,00	107,10
Хлеб пшеничный	50	4,50	123,00	Кнели из кур с рисом	100	57,50	193,12
Плоды свежие	100	15,50	47,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	259,20
ИТОГО	550	50,00	546,00	Чай с лимоном	200	4,00	124,00
				Хлеб ржаной	50	4,50	96,50
<u>ОБЕД (1-4 класс)</u>				ИТОГО	885	110,00	874,92
Салат из моркови с изюмом	100	15,00	95,00	<u>ОБЕД №4</u>			
Рассольник ленинградский	255	14,00	107,10	Салат из моркови с изюмом	100	15,00	95,00
Кнели из кур с рисом	100	57,50	193,12	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	259,20
Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	259,20	Чай с лимоном	200	4,00	124,00
Чай с лимоном	200	4,00	124,00	Хлеб ржаной	50	4,50	96,50
Хлеб ржаной	50	4,50	96,50	ИТОГО	530	38,50	574,70
ИТОГО	885	110,00	874,92	<u>ОБЕД №5</u>			
<u>ОБЕД №2 (5-11 класс)</u>				Рассольник ленинградский	255	14,00	107,10
Салат из моркови с изюмом	100	15,00	95,00	Чай с лимоном	200	4,00	124,00
Кнели из кур с рисом	100	57,50	193,12	Хлеб ржаной	50	4,50	96,50
Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	259,20	ИТОГО	505	22,50	327,60
Чай с лимоном	200	4,00	124,00				
Хлеб ржаной	50	4,50	96,50				
ИТОГО	630	96,00	767,82				

Меню на 29.01.2026 для многодетных малоимущих детей (5-11 класс)

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Вес</u>	<u>Ккал</u>
Каша жидкая молочная гречневая	200	244,00
Компот из смеси сухофруктов	200	132,00
Хлеб пшеничный	50	123,00
ИТОГО	450	499,00
<u>ОБЕД</u>	<u>Вес</u>	<u>Ккал</u>
Салат из моркови с изюмом	100	95,00
Рассольник ленинградский	255	107,10
Кнели из кур с рисом	100	193,12
Макаронные изделия отварные с маслом	180	259,20
Чай с лимоном	200	124,00
Хлеб ржаной	50	96,50
ИТОГО	885	874,92
Стоимость горячего питания 143,93 руб.		