



МЕНЮ на 21 января 2026 г.

Наименование	Вес	Цена	Ккал	Наименование	Вес	Цена	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>				<u>ОБЕД №3 (5-11 класс комплексный)</u>			
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	22,50	272,00	Салат из моркови с изюмом	100	15,00	95,00
Чай с сахаром	200	3,00	80,00	Щи из свежей капусты с картофелем	255	15,00	89,25
Хлеб пшеничный	50	4,50	123,00	Тефтели	100	53,50	241,25
Плоды свежие	100	20,00	47,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	259,20
ИТОГО	550	50,00	522,00	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	132,00
				Хлеб ржаной	50	4,50	96,50
<u>ОБЕД (1-4 класс)</u>				ИТОГО	885	110,00	913,20
Салат из моркови с изюмом	100	15,00	95,00	<u>ОБЕД №4</u>			
Щи из свежей капусты с картофелем	255	15,00	89,25	Салат из моркови с изюмом	100	15,00	95,00
Тефтели	100	53,50	241,25	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	259,20
Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	259,20	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	132,00
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	132,00	Хлеб ржаной	50	4,50	96,50
Хлеб ржаной	50	4,50	96,50	ИТОГО	530	41,50	582,70
ИТОГО	885	110,00	913,20	<u>ОБЕД №5</u>			
<u>ОБЕД №2 (5-11 класс)</u>				Щи из свежей капусты с картофелем	255	15,00	89,25
Салат из моркови с изюмом	100	15,00	95,00	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	132,00
Тефтели	100	53,50	241,25	Хлеб ржаной	50	4,50	96,50
Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	259,20	ИТОГО	505	26,50	317,75
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	132,00				
Хлеб ржаной	50	4,50	96,50				
ИТОГО	630	95,00	823,95				

Меню на 21.01.2026 для многодетных малоимущих детей (5-11 класс)

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Вес</u>	<u>Ккал</u>
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	272,00
Чай с сахаром	200	80,00
Хлеб пшеничный	50	123,00
ИТОГО	450	475,00
<u>ОБЕД</u>	<u>Вес</u>	<u>Ккал</u>
Салат из моркови с изюмом	100	95,00
Щи из свежей капусты с картофелем	255	89,25
Тефтели	100	241,25
Макаронные изделия отварные с маслом	180	259,20
Компот из смеси сухофруктов	200	132,00
Хлеб ржаной	50	96,50
ИТОГО	885	913,20
Стоимость горячего питания 143,93 руб.		