



Государственное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики
«Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства»

Министерства образования Чувашской Республики

Согласовано:

Зам. директора по инновационной и
производственной работе

/М.Н.Тюрина

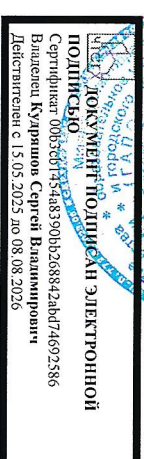
«12» декабря 2026 г.

Утверждаю:

Директор

В. Кудряшов

2026 г.



Расписание занятий
кружка/секции « Настольный теннис
название кружка/секции
В рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Рабочая программа по учебному предмету «Настольный теннис»»
название программы

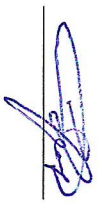
с 12 января 2025 г. по 20 июня 2026 г.

День недели/ дата	Время	Объем ак. часов	Тема занятия	Вид занятия	Ответственный преподаватель	Место занятия (№ кабинета)
14.01.26 (ср)	17:35-19:35	2	Стойка и перемещение теннисиста. Способы держания ракетки.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
16.01.26 (пт)	17:30-19:30	4	Поддачи. Имитация поддачи мяча. Поддачи «Мятник», «Веер».	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
21.01.26 (ср)	17:35-19:35	2	Совершенствование техники игры в защите.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
23.01.26 (пт)	17:30-19:30	4	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
28.01.26 (ср)	17:35-19:35	2	СФП (скоростные и координационные упражнения)	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
30.01.26 (пт)	17:30-19:30	4	Совершенствование техники игры в защите и нападения.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал

Итого				18 часа			
04.02.26 (ср)	17:35-19:35	4	Тактика игры в защите.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
06.02.26 (пт)	17:30-19:30	2	СФП (скоростные и координационные упражнения)	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
11.02.26 (ср)	17:35-19:35	4	Тактика игры в нападение.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
13.02.26 (пт)	17:30-19:30	4	Тактика игры в защите и нападении.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
18.02.26 (ср)	17:35-19:35	2	Тактические действия в парной игре в защите.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
20.02.26 (пт)	17:30-19:30	4	Тактические действия в парной игре в нападении.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
25.02.26 (ср)	17:35-19:35	2	Взаимодействие игроков в нападении.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
27.02.26 (пт)	17:30-19:30	4	Комбинации применяемые в теннисе.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
ИТОГО				26 часа			
04.03.26 (ср)	17:35-19:35	4	СФП (скоростные и координационные упражнения)	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
06.03.26 (пт)	17:30-19:30	2	Комбинации применяемые в теннисе.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
11.03.26 (ср)	17:35-19:35	4	Переход от защиты к атаке.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
13.03.26 (пт)	17:30-19:30	4	Прием мячей с различным направлением и вращением соответствующим способом.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
18.03.26 (ср)	17:35-19:35	2	Тактические действия в парной игре в защите.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
20.03.26 (пт)	17:30-19:30	4	Тактические действия в парной игре в нападении.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
25.03.26 (ср)	17:35-19:35	2	Взаимодействие игроков в нападении.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
27.03.26 (пт)	17:30-19:30	4	Комбинации применяемые в теннисе.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
ИТОГО				26 часа			
01.04.26 (ср)	17:35-19:35	4	СФП (скоростные и координационные упражнения)	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
03.04.26 (пт)	17:30-19:30	2	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
08.04.26 (ср)	17:35-19:35	4	Удар толчком.	Практическое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	
10.04.26	17:30-	4	Прием мячей с различным направлением и вращением	Практическое	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал	

(пт)	17:30		соответствующим способом.	кое обуч.		
15.04.26 (ср)	17:35-19:35	2	Подготовительные (вспомогательные) ходы перед атакой.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
17.04.26 (пт)	17:30-19:30	4	Активная (с препятствием действий противника) защита.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
22.04.26 (ср)	17:35-19:35	2	Пассивная защита.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
24.04.26 (пт)	17:30-19:30	4	Активная защита. Пассивная защита.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
29.04.26 (ср)	17:35-19:35	2	Активная защита. Пассивная защита.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
			ИТОГО	28 часа		
06.05.26 (ср)	17:35-19:35	4	Разыгрывание мяча в разных областях стола для нахождения слабого места противника.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
08.05.26 (пт)	17:30-19:30	2	СФП (скоростные и координационные упражнения)	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
13.05.26 (ср)	17:35-19:35	4	Разыгрывание мяча в разных областях стола для нахождения слабого места противника.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
15.05.26 (пт)	17:30-19:30	2	Применение мятких бросков через сетку, когда противник находится вне позиции.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
20.05.26 (ср)	17:35-19:35	4	Применение мятких бросков через сетку, когда противник находится вне позиции.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
22.05.26 (пт)	17:30-19:30	2	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
27.05.26 (ср)	17:35-19:35	4	Лекция: Правила судейства.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
29.05.26 (пт)	17:30-19:30	4	Жесты судей. Расположение судей на площадке.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
			ИТОГО	26 часа		
03.06.26 (ср)	17:35-19:35	2	Жесты судей. Расположение судей на площадке. Судейство игры.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
05.06.26 (пт)	17:30-19:30	4	Судейство игры.	Практичес кое обуч.	Еронов, Д.А.	1 корпус, с./зал
			ИТОГО	6 часа		
			ВСЕГО	130 часов		
			Итоговая аттестация	Зачет		

Преподаватель



Еронов, Д.А.