

СОГЛАСОВАНО

Директор

С 11.06.2021

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Мефодьева



МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория: 1-3 года		Возрастная категория: 3-7 лет									
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
97*	Сыр поршьями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД													
ГТК	Салат из моркови с яблоком	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8
130*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7
516*	Макаронны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	201,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
389*	Куриная котлета с соусом крас. осн.	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6
ГТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	643,38	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	643,38
ПОЛДНИК													
301*	Каша пшеница вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
683*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7
ПР	Напиток безалкогольный	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00
	ИТОГО	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1588,00	1218,00	60,22	259,90	1857,24	135,00	1588,00	1218,00	60,22	259,90	1857,24