

Согласовано:

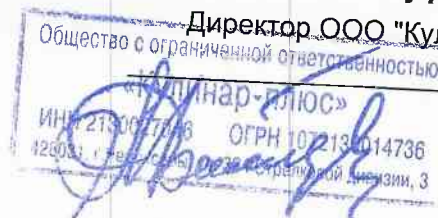
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 3 МЕНЮ на 15 Января 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	15-25	18				
Каша молочная пшенная с маслом	23-57	245/10	0.02	14.94	0.11	135
Чай охлажденный с плодовым соком	5-79	200	9.21	12.57	45.37	333
Хлеб пшеничный	4-39	50	0.34	0.02	22.53	95
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-94	20				
Каша молочная пшенная с маслом	28-92	285/14	0.02	16.60	0.12	150
Чай охлажденный с плодовым соком	5-79	200	10.72	14.63	52.73	388
Хлеб пшеничный	5-27	60	0.34	0.02	22.53	95
Конфета Отважный комарик	4-08	12	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00			0.01	8.64	35
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	10-19	60				
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	27-48	200/20	0.84	3.06	5.34	53
Гуляш	45-52	50/50	1.60	3.92	11.44	103
Рис отварной	11-96	150	10.64	28.19	2.89	309
Компот из свежих плодов	10-92	200	3.60	6.00	36.70	228
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.20	0.16	27.88	115
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	16-99	100				
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	30-30	250/21	1.40	5.10	8.90	88
Гуляш	45-52	50/50	2.00	4.90	14.30	129
Рис отварной	14-34	180	10.64	28.19	2.89	309
Компот из свежих плодов	10-92	200	4.32	7.20	44.10	274
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.20	0.16	27.88	115
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Бафли тортимилка	14-91	20				
Напиток апельсиновый	5-91	200	1.20	5.60	12.32	80
Яблоки свежие	29-18	149	0.20	0.04	25.73	100
Итого	50-00		0.45		12.81	60
Зав. производством			1.85	5.64	50.86	240

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.

Экономист по ценам