

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №3 МЕНЮ на 20 Января 2026 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
425031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	15-82	18				65
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	23-81	245/10	4.14	7.02		
Чай с лимоном	4-98	200/6	11.07	14.69	49.10	373
Хлеб пшеничный	4-39	50	0.26	0.06	15.22	59
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	22-85	26				94
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	27-90	285/12	5.98	10.14		
Чай с лимоном	4-98	200/6	12.88	17.09	57.11	434
Хлеб пшеничный	5-27	60	0.26	0.06	15.22	59
Итого	61-00		4.74	0.60	28.80	140
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	27-15	60				7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	33-73	13,5/250/5	0.50	0.06	1.14	
Биточки с геркулесом с соусом	32-09	90	5.42	6.30	16.40	154
Каша гречневая рассыпчатая	8-32	150	9.27	18.36	8.37	236
Компот из смеси сухофруктов	4-78	200	8.76	6.62	30.10	271
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.44		28.88	116
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	45-25	100				12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	22-49	6,5/250/5	0.83	0.10	1.90	
Биточки с геркулесом с соусом	35-57	100	5.42	6.30	16.40	154
Каша гречневая рассыпчатая	9-98	180	10.30	20.40	9.30	262
Компот из смеси сухофруктов	4-78	200	8.55	6.39	25.65	264
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.44		28.88	116
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46-99	85/15	16.15	11.52	14.64	281
Чай с сахаром	3-01	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		16.35	11.57	29.65	338

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.