

Согласовано: Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 19 Января 2026 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
"Кулинар-плюс"
ИНН 2302027011 ОГРН 1072130014736
423001, Ч. Чебоксары, ул. 324 Орелской дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	15-25	18				
Каша молочная пшеничная с маслом	23-57	250/10	0.02	14.94	0.11	135
Чай охлажденный с плодовым соком	5-79	200	10.80	12.01	55.30	374
Хлеб пшеничный	4-39	50	0.34	0.02	22.53	95
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-94	20	15.11	27.47	101.94	721
Каша молочная пшеничная с маслом	28-92	285/14	0.02	16.60	0.12	150
Чай охлажденный с плодовым соком	5-79	200	12.31	13.69	63.04	426
Хлеб пшеничный	5-27	60	0.34	0.02	22.53	95
Конфета Отважный комарик	4-08	12	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00			0.01	8.64	35
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	14-44	60	17.41	30.92	123.13	846
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	26-33	20/250	0.66	3.62	2.26	44
Гуляш из птицы	47-43	53/53	6.73	9.70	10.40	163
Рис отварной	11-96	150	13.04	3.60	5.51	106
Напиток апельсиновый	5-91	200	3.60	6.00	36.70	228
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.20	0.04	25.73	100
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	24-06	100	27.05	23.56	105.20	767
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	26-33	20/250	1.10	6.03	3.77	74
Гуляш из птицы	47-43	53/53	6.73	9.70	10.40	163
Рис отварной	14-34	180	13.04	3.60	5.51	106
Напиток апельсиновый	5-91	200	4.32	7.20	44.10	274
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.20	0.04	25.73	100
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	8-16	60	28.21	27.17	114.11	843
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	4.30	5.10	36.40	209
Апельсины	16-64	95	1.40	0.20	26.40	120
Итого	50-00		0.86		7.70	36
Зав. производством						
			6.56	5.30	70.50	365

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.

Экономист по ценам