

Согласовано

Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №3 МЕНЮ на 16 Января 2026 г.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2301027460 ОГРН 10721000147

428031, г. Чирокский, ул. 324 Станционная д. 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	17-58	20	4.60	7.80		72
Каша молочная гречневая с маслом	23-83	245/10	7.35	11.47	37.93	345
Чай с сахаром	3-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		16.10	19.82	76.94	591
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	25-49	29	6.67	11.31		104
Каша молочная гречневая с маслом	27-04	285/11	8.55	13.34	44.12	401
Чай с сахаром	3-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		20.16	25.30	87.93	702
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	6-49	60	0.52	3.13	4.72	49
Суп картофельный с крупой с мясом	35-37	16/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	45-14	90/50	16.29	15.12	8.01	174
Макаронные изделия отварные	7-58	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из плодов или ягод сушеных	11-49	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		33.17	27.58	115.63	824
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	10-81	100	0.86	5.22	7.87	81
Суп картофельный с крупой с мясом	37-12	17/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	49-55	100/50	18.10	16.80	8.90	193
Макаронные изделия отварные	9-10	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из плодов или ягод сушеных	11-49	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		36.30	33.84	132.97	929
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-14	90/14	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	4-86	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.